	Zusatzstoffe											Allergene														Nährwerte															
	Konservierungsmittel	geschwärzt	Geschmacks-verstärker	Antioxidationsmittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungsmitteln	Nitritpökelsalz	Milch- / Sojaeiweiß	gewachst	Glutenhaltige Getreide 1	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch	Vegan	Vegetarisch	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ)		Kalorien (kcal)		Fett Total (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlehydrate Total (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Ballaststoffe (g)		Salzgehalt (g)	
												S=kann in Spuren vorhanden sein																	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk
MUFFINS																																												
BLAUBEER MUFFIN												a, S	✔	✔	S	S	S	S								nein	ja	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	5,4	6,2	1,0	1,2	0,768	0,883
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN												a, S	✔	✔	✔	S	S	S								nein	ja	115	1677	1929	402	462	24,5	28,2	5,4	6,2	38,6	44,4	21,4	24,6	5,7	6,6	2,0	2,3	0,786	0,904
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN					✔		✔					a, S	✔	✔	✔	S	S	S								nein	ja	115	1794	2063	430	495	25,2	29,0	5,4	6,2	44,0	50,6	25,8	29,7	5,3	6,1	2,4	2,8	0,909	1,045
HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN												a	✔	✔	S	S										nein	ja	125	1270	1587	303	379	13,0	17,0	2,7	3,4	40,0	50,0	24,0	31,0	5,1	6,4	1,3	1,7	0,290	0,360
LEMON MERINGUE MUFFIN	✔				✔	✔	✔				✔	a	✔	✔			✔									nein	ja	117	1612	1886	388	454	19,7	23,0	3,3	3,9	47,4	55,5	27,4	32,1	5,0	5,9	1,4	1,6	0,370	0,433
CAKES																																												
NEW YORK CHEESECAKE												a	✔	✔	S	S			S							nein	nein	136	1347	1830	323	439	21,5	29,2	11,6	15,8	26,5	36,0	19,2	26,1	5,8	7,9	0,3	0,4	0,550	0,747
HIMMBEER JOGHURT TORTE												a	✔	✔	S	S			S							nein	nein	175	850	1491	203	356	9,7	17,0	5,6	9,8	24,9	43,6	19,1	33,4	3,4	6	1,3	2,3	0,175	0,310
BANANA BREAD	✔			✔								a	S	✔	S	i, k, S										nein	ja	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	4,7	4,2	1,6	1,4	0,390	0,350
STRAWBERRY CHEESECAKE				✔								a	✔	✔	S	S			S							nein	nein	157	1057	1663	253	398	15,0	23,6	8,0	12,6	25,0	39,3	18,9	29,7	4,3	6,8	0,5	0,8	0,345	0,540
SCHOKOTORTE																																												
mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✔	✔	✔											nein	ja	169	2031	3433	487	824	31,0	52,0	8,0	14,0	46,0	77,0	39,0	64,0	5,2	8,7	3,3	5,5	0,710	1,200
CARROT CAKE												a	✔	✔	✔	i										nein	ja	181	1659	3003	398	720	25,0	45,0	9,3	17,0	39,0	70,0	29,0	53,0	4,7	8,5	0,8	1,5	0,270	0,480
VEGANER APFELKUCHEN												a	S	S	S	g			S							ja	ja	188	704	1324	167	314	5,0	9,4	2,1	3,9	28,1	52,8	17,2	32,2	1,5	2,8	2	3,76	0,100	0,188
ZITRONENKUCHEN												a	✔	✔	S	S		S								nein	ja	100	2296	2296	549	549	31,9	31,9	8,3	8,3	59,1	59,1	32,9	32,9	5,2	5,2	0,6	0,6	1,000	1,000
MARMORKUCHEN																																												
mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✔	✔	✔	S		S								nein	ja	100	2289	2289	571	571	31,5	31,5	9,3	9,3	59,5	59,5	34,2	34,2	5,8	5,8	2,1	2,1	1,000	1,000
HIMBEER TARTE							✔					a			S	h, S			S			S				ja	ja	113	1054	1186	252	284	11,0	12,4	1,9	2,1	33,0	37,1	19,0	21,4	2,5	2,8	n/a	n/a	0,560	0,630
COOKIES, BROWNIES & CO																																												
CARAMEL SHORTBREAD					✔	✔						a	✔		✔		S									nein	ja	80	2085	1668	499	399	27,9	22,3	17,0	13,6	57,5	46,0	33,4	26,7	5,5	4,4	n/a	n/a	0,300	0,240
CHOCOLATE BROWNIE													✔	✔	✔	g										nein	ja	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	5,2	3,6	2,7	1,9	0,150	0,110
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE												a	✔	✔	✔	S										nein	ja	80	1851	1481	441	353	18,2	14,6	10,3	8,2	60,8	48,6	43,1	34,5	6,5	5,2	3,2	2,6	0,860	0,688
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE												a	S	✔	✔	S										nein	ja	80	1832	1466	436	349	16,6	13,3	9,6	7,7	65,8	52,6	44,4	35,5	4,4	3,5	2,2	1,8	1,060	0,848
ZIMTSCHNECKE KLASSIK												a	✔	✔	S	S (g, h)		S								nein	ja	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	5,6	6,7	2,2	2,6	0,330	0,400
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG												a	✔	✔	✔	h										nein	ja	76	2016	1532	484	368	30,4	23,1	14,6	11,1	46,2	35,1	25,3	19,2	2,2	1,7	5,2	4	0,450	0,340
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																																												
SESAM BAGEL-BREAKFAST	✔			✔					✔			a, c	✔	✔	S	S		S		✔		S				nein	nein	173	1096	1896	263	455	13,1	22,7	4,5	7,8	23,0	39,8	2,0	3,5	13,3	23	n/a	n/a	1,030	1,780
CIABATTA SCHINKEN & KÄSE	✔			✔			✔	✔	✔			a	✔	✔	S			S		✔				S	nein	nein	160	1281	2050	306	490	10,1	16,2	3,3	5,3	41,3	66,1	1,2	1,9	12	19,2	n/a	n/a	1,720	2,750
VEGANES FLATBREAD FALAFEL		✔										a						✔		S						ja	ja	141	977	1378	232	327	7,4	10,4	0,8	1,1	32,4	45,7	3,1	4,4	7,4	10,4	n/a	n/a	0,700	0,990
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE												a,b,c,e	✔	✔	S	S		✔				✔				nein	ja	161	875	1409	210	338	9,3	15,0	4,1	6,6	24,6	39,6	2,6	4,2	5,6	9,0	n/a	n/a	0,780	1,260
CALZONE SALAMI	✔			✔					✔			a	✔	S	S	S (j)				S	S				S	nein	nein	300	892	2676	212	636	7,3	21,9	2,8	8,4	28,0	84	2,2	6,6	7,9	23,7	n/a	n/a	3,000	9,000
ITALIAN BAGUETTE SALAMI	✔			✔					✔			a	✔	S	S			S		✔		S			S	nein	nein	180	1279	2302	303	545	14,7	26,5	3,0	5,4	32,9	59,2	2,9	5,2	9,4	16,9	n/a	n/a	1,840	3,312
CROISSANT				✔								a	✔	✔				S								nein	ja	75	1422	1069	340	255	17,6	13,2	12,1	9,0	38,6	28,9	5,3	4,0	7,1	5,3	1,2	0,9	0,980	0,730
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE												a, c	✔	✔	S			✔		S	S					nein	nein	157	1022	1605	243	382	9,3	14,6	3,3	5,2	28,4	44,6	2,8	4,4	11,0	17,3	n/a	n/a	1,530	2,400
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	✔	✔										a, b, c	✔	✔	S	S		S								nein	ja	195	1006	1962	240	468	10,4	20,3	5,1	9,9	24,6	48,0	2,5	4,9	11,0	21,5	n/a	n/a	1,290	2,520
PASTRAMI SANDWICH	✔			✔		✔	✔	✔				a, b, c, d	✔	✔	S			S		✔	S					nein	nein	170	988	1680	237	403	13,3	22,6	2,6	4,4	19,0	32,3	2,3	3,9	9,0	15,3	n/a	n/a	1,000	1,700
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																																												
VEGANER WRAP MIT SÜßKARTOFFEL												a						✔								ja	ja	190	803	1526	192	365	6,7	12,7	0,7	1,3	26,9	51,1	3,8	7,2	4,2	8,0	n/a	n/a	1,030	1,960
MEXICAN WRAP												a, S	✔	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S		S	nein	nein	205	480	984	114	234	3,3	6,8	1,7	3,5	15,9	32,6	9,9	20,3	4,4	9,0	2,5	5,1	1,050	2,150
VEGANES SANDWICH MIT GRILLGEMÜSE												a, b, c, d			S			✔		S						ja	ja	168	829	1393	199	334	8,6	14,4	0,8	1,3	21,8	36,6	3,3	5,5	5,6	9,4	n/a	n/a	0,830	1,390
FLORENTINER (VOLLMILCH)													✔	S	✔	g										nein	ja	45	2341	1053	563	253	39,6	17,8	11,1	5,0	38,4	17,3	36,0	17,1	11,7	5,3	3,8	1,7	0,110	0,050
FLORENTINER (ZARTBITTER)													✔	S	✔	g										nein	ja	45	2294	1032	551	248	38,2	17,2	10,8	4,9	38,2	17,2	34,5	15,5	11,7	5,3	4	1,8	0,090	0,040
FLORENTINER (WEIßE SCHOKOLADE)													✔	S	✔	g										nein	ja	45	2333	1050	561	252	38,3	17,2	11,5	5,2	41,1	18,5	36,1	16,3	11,4	5,1	2,9	1,3	0,110	0,050
LUNCH BOWL MEXICAN												S	✔	S	S	S (i, j)	S	S		S	S		S	S	S	nein	ja	400	489	1956	117	468	4,4	17,6	1,6	6,4	14,4	57,6	3,7	14,8	3,8	15,2	1,2	4,8	0,700	2,800
YOGHURT UND BIRCHER																																												
SKYR MIT BEERENMIX & KNUSPERMÜSLI												a, c, d	✔								S					nein	ja	250	558	1395	133	333	4,3	10,8	2,3	5,8	16,9	42,3	9,8	24,5	5,8	14,5	n/a	n/a	0,210	0,530
BIRCHER MÜSLI		✔	✔	✔								c, d	✔	S	S	g, h	S	S	S	S	S	S	S		S	nein	ja	212	480	1018	114	242	3,3	7,0	1,7	3,6	15,9	33,7	9,9	21,0	4,4	9,3	1,3	2,8	0,110	0,230

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse