Zusatzstoffe / Allergene

S=kann in Spuren vorhanden sein

	Konservierungs-mittel	geschwärzt	Geschmacks-verstärker	Antioxidations-mittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungs-mitteln	Nitritpökelsalz	Milch- / Sojaeiweiß	gewachst	Glutenhaltige Getreide 1	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch	Vegan	Vegetarisch	Gewicht pro Portion (g)
MUFFINS																												
BLAUBEER MUFFIN												a, S	✓	✓	S	S	S	S								nein	ja	115
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN												a, S	✓	✓	✓	S	S	S								nein	ja	115
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN					✓		✓					a, S	✓	✓	✓	S	S	S								nein	ja	115
RED VELVET MUFFIN												a	✓	✓	✓	S		S								nein	ja	115
CAKES																												
NEW YORK CHEESECAKE												a	✓	✓	S	S			S							nein	nein	136
STRAWBERRY CHEESECAKE				✓								a	✓	✓	S	S			S							nein	nein	157
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✓	✓	✓											nein	ja	169
CARROT CAKE												a	✓	✓	✓	i										nein	ja	181
VEGANER APFELKUCHEN												a	S	S	S	g			S							ja	ja	188
BANANA BREAD	✓			✓								a	S	✓	S	i, k, S										nein	ja	90
ZITRONENKUCHEN												a	✓	✓	S	S		S								nein	ja	100
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✓	✓	✓	S		S								nein	ja	100
HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN							✓					a	✓	✓	S	g			S			S				nein	nein	142
COOKIES, BROWNIES & CO																												
CARAMEL SHORTBREAD					✓	✓						a	✓		✓		S									nein	ja	80
CHOCOLATE BROWNIE													✓	✓	✓	g										nein	ja	70
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE												a	✓	✓	✓	S										nein	ja	80
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE												a	S	✓	✓	S										nein	ja	80
RED VELVET COOKIE					✓							a, S (d, e)	✓	✓	✓	S										nein	ja	80
ZIMTSCHNECKE KLASSIK												a	✓	✓	S	S (g, h)		S								nein	ja	120
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG												a	✓	✓	✓	h										nein	ja	76
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																												
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	✓			✓	✓							a, c	✓	✓	S	S		✓		S	S	S				nein	nein	180
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	✓			✓			✓	✓				a,c	✓	✓	S			S		✓						nein	nein	170
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH				✓								a	S	S	S	S		S		S	S	S			S	ja	ja	190
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE												a, b, c, e	✓	✓	S	S		✓				✓				nein	ja	161
CROISSANT				✓								a	✓	✓				S								nein	ja	75
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	✓							✓	✓			a, c	✓	✓	S			✓			S					nein	nein	167
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	✓	✓										a, b, c	✓	✓	S	S		S								nein	ja	195
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																												
VEGANER SÜßKARTOFFEL WRAP												a	S	S	S	S		S		✓	S	S			S	ja	ja	190
MEXICAN WRAP												a, S	✓	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S		S	nein	nein	205
VEGANES SANDWICH MIT GRILLGEMÜSE												a, b, c, d			S			✓		S						ja	ja	168
SALAMI SCHNITTE				✓					✓			a, b, c, d	✓	✓	S	S		S		✓	S	S			S	nein	nein	175
YOGHURT UND BIRCHER																												
GRIESSBREI MIT KIRSCHEN												a	✓		S											nein	ja	180
BIRCHER MÜSLI - KLEINES FRÜHSTÜCK												a, d	✓		S	h		S								nein	ja	180

Nährwerte

	Kilojoules (kJ) pro 100g	Kilojoules (kJ) pro Stk	Kalorien (kcal) pro 100g	Kalorien (kcal) pro Stk	Fett Total (g) pro 100g	Fett Total (g) pro Stk	davon gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g) pro Stk	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g) pro Stk	davon Zucker (g) pro 100g	davon Zucker (g) pro Stk	Eiweiß (g) pro 100g	Eiweiß (g) pro Stk	Ballaststoffe (g) pro 100g	Ballaststoffe (g) pro Stk	Salzgehalt (g) pro 100g	Salzgehalt (g) pro Stk
MUFFINS																		
BLAUBEER MUFFIN	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	5,4	6,2	1,0	1,2	0,768	0,883
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	1677	1929	402	462	24,5	28,2	5,4	6,2	38,6	44,4	21,4	24,6	5,7	6,6	2,0	2,3	0,786	0,904
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	1794	2063	430	495	25,2	29,0	5,4	6,2	44,0	50,6	25,8	29,7	5,3	6,1	2,4	2,8	0,909	1,045
RED VELVET MUFFIN	1658	1907	347	399	19,4	22,3	2,9	3,3	48,6	55,9	28,1	32,3	5,7	6,6	2,1	2,4	0,680	0,800
CAKES																		
NEW YORK CHEESECAKE	1347	1830	323	439	21,5	29,2	11,6	15,8	26,5	36,0	19,2	26,1	5,8	7,9	0,3	0,4	0,550	0,747
STRAWBERRY CHEESECAKE	1057	1663	253	398	15,0	23,6	8,0	12,6	25,0	39,3	18,9	29,7	4,3	6,8	0,5	0,8	0,345	0,540
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	2031	3433	487	824	31,0	52,0	8,0	14,0	46,0	77,0	39,0	64,0	5,2	8,7	3,3	5,5	0,710	1,200
CARROT CAKE	1659	3003	398	720	25,0	45,0	9,3	17,0	39,0	70,0	29,0	53,0	4,7	8,5	0,8	1,5	0,270	0,480
VEGANER APFELKUCHEN	704	1324	167	314	5,0	9,4	2,1	3,9	28,1	52,8	17,2	32,2	1,5	2,8	2	3,76	0,100	0,188
BANANA BREAD	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	4,7	4,2	1,6	1,4	0,390	0,350
ZITRONENKUCHEN	2296	2296	549	549	31,9	31,9	8,3	8,3	59,1	59,1	32,9	32,9	5,2	5,2	0,6	0,6	1,000	1,000
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	2289	2289	571	571	31,5	31,5	9,3	9,3	59,5	59,5	34,2	34,2	5,8	5,8	2,1	2,1	1,000	1,000
HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN	1295	1835	309	438	19,0	26,9	6,5	9,2	31,0	43,9	22,0	31,2	3,4	4,8	n/a	n/a	0,300	0,425
COOKIES, BROWNIES & CO																		
CARAMEL SHORTBREAD	2085	1668	499	399	27,9	22,3	17,0	13,6	57,5	46,0	33,4	26,7	5,5	4,4	n/a	n/a	0,300	0,240
CHOCOLATE BROWNIE	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	5,2	3,6	2,7	1,9	0,150	0,110
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	1851	1481	441	353	18,2	14,6	10,3	8,2	60,8	48,6	43,1	34,5	6,5	5,2	3,2	2,6	0,860	0,688
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	1832	1466	436	349	16,6	13,3	9,6	7,7	65,8	52,6	44,4	35,5	4,4	3,5	2,2	1,8	1,060	0,848
RED VELVET COOKIE	1829	1463	435	348	17,1	13,7	9,7	7,8	64,8	51,8	41,2	33,0	5,3	4,2	0,6	0,5	1,060	0,848
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	5,6	6,7	2,2	2,6	0,330	0,400
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG	2016	1532	484	368	30,4	23,1	14,6	11,1	46,2	35,1	25,3	19,2	2,2	1,7	5,2	4	0,450	0,340
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																		
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	1194	2149	287	517	16,3	29,3	5,2	9,4	22,7	40,9	2,0	3,6	11,3	20,3	n/a	n/a	1,140	2,100
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	1224	2081	296	503	11,9	20,2	2,5	4,3	35,4	60,2	1,3	2,2	10,0	17,0	n/a	n/a	1,720	2,900
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	922	1752	220	418	6,8	12,9	0,9	1,7	32,4	61,6	7,0	13,3	6,5	12,4	1,74	3,3	1,440	2,700
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE	875	1409	210	338	9,3	15,0	4,1	6,6	24,6	39,6	2,6	4,2	5,6	9,0	n/a	n/a	0,780	1,260
CROISSANT	1422	1069	340	255	17,6	13,2	12,1	9,0	38,6	28,9	5,3	4,0	7,1	5,3	1,2	0,9	0,980	0,730
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	1126	1880	268	448	12,4	20,7	4,4	7,3	26,5	44,3	2,5	4,2	12,4	20,7	n/a	n/a	1,680	2,810
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	1006	1962	240	468	10,4	20,3	5,1	9,9	24,6	48,0	2,5	4,9	11,0	21,5	n/a	n/a	1,290	2,520
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																		
VEGANER SÜßKARTOFFEL WRAP	841	1598	201	382	5,4	10,3	0,8	1,5	33,4	63,5	5,6	10,6	4,0	7,6	1,3	2,5	0,920	1,700
MEXICAN WRAP	480	984	114	234	3,3	6,8	1,7	3,5	15,9	32,6	9,9	20,3	4,4	9,0	2,5	5,1	1,050	2,150
VEGANES SANDWICH MIT GRILLGEMÜSE	829	1393	199	334	8,6	14,4	0,8	1,3	21,8	36,6	3,3	5,5	5,6	9,4	n/a	n/a	0,830	1,390
SALAMI SCHNITTE	953	1668	228	399	12,2	21,4	3,6	6,3	19,0	33,3	3,9	6,8	9,0	15,8	2,9	5,0	1,550	2,700
YOGHURT UND BIRCHER																		
GRIESSBREI MIT KIRSCHEN	412	742	98	176	2,4	4,3	1,6	2,9	16,3	29,3	12,9	23,2	2,7	4,9	n/a	n/a	0,140	0,300
BIRCHER MÜSLI - KLEINES FRÜHSTÜCK	544	979	130	234	4,8	8,6	1,5	2,7	17,0	30,6	11,0	19,8	3	5,4	1,8	3,2	0,050	0,090

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse