## Zusatzstoffe / Allergene

S=kann in Spuren vorhanden sein

| | Konservierungs-mittel | geschwärzt | Geschmacks-verstärker | Antioxidations-mittel | Farbstoffe | geschwefelt | Phosphat | mit Süßungs-mitteln | Nitritpökelsalz | Milch- / Sojaeiweiß | gewachst | Glutenhaltige Getreide 1 | Milch (Laktose) | Ei | Soja | Schalenfrüchte | SO2 und Sulphite | Sesam | Erdnüsse | Senf | Sellerie | Lupinen | Krebs | Weichtiere | Fisch | Vegan | Vegetarisch |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MUFFINS** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BLAUBEER MUFFIN | | | | | | | | | | | | a, S | ✔ | ✔ | S | S | S | S | | | | | | | | nein | ja |
| CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN | | | | | | | | | | | | a, S | ✔ | ✔ | ✔ | S | S | S | | | | | | | | nein | ja |
| TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN | | | | | ✔ | | ✔ | | | | | a, S | ✔ | ✔ | ✔ | S | S | S | | | | | | | | nein | ja |
| LEMON MUFFIN | ✔ | | | | ✔ | | | | | | | a | ✔ | ✔ | | | | | | | | | | | | nein | ja |
| **CAKES** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NEW YORK CHEESECAKE | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | S | S | | | S | | | | | | | nein | nein |
| STRAWBERRY CHEESECAKE | | | | ✔ | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | S | S | | | S | | | | | | | nein | nein |
| SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | ✔ | | | | | | | | | | | nein | ja |
| CARROT CAKE | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | ✔ | i | | | | | | | | | | nein | ja |
| VEGANER APFELKUCHEN | | | | | | | | | | | | a | S | S | S | g | | | S | | | | | | | ja | ja |
| BANANA BREAD | ✔ | | | ✔ | | | | | | | | a | S | ✔ | S | i, k, S | | | | | | | | | | nein | ja |
| ZITRONENKUCHEN | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | S | S | | S | | | | | | | | nein | ja |
| MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | ✔ | S | | S | | | | | | | | nein | ja |
| HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN | | | | | | | ✔ | | | | | a | ✔ | ✔ | S | g | | | S | | | S | | | | nein | nein |
| **COOKIES, BROWNIES & CO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CARAMEL SHORTBREAD | | | | | ✔ | ✔ | | | | | | a | ✔ | | ✔ | | S | | | | | | | | | nein | ja |
| CHOCOLATE BROWNIE | | | | | | | | | | | | | ✔ | ✔ | ✔ | g | | | | | | | | | | nein | ja |
| DOUBLE CHOCOLATE COOKIE | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | ✔ | S | | | | | | | | | | nein | ja |
| DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE | | | | | | | | | | | | a | S | ✔ | ✔ | S | | | | | | | | | | nein | ja |
| VEGANER SWEATHEART DONUT | | | | | | | | | | | | a, b | S | S | S | S | | | | | | | | | | ja | ja |
| ZIMTSCHNECKE KLASSIK | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | S | S (g, h) | | S | | | | | | | | nein | ja |
| SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | ✔ | h | | | | | | | | | | nein | ja |
| PAIN AU CHOCOLAT | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | ✔ | | | | | | | | | | | nein | ja |
| **SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BREAKFAST BAGEL BACON & EGG | ✔ | | | ✔ | ✔ | | | | | | | a, c | ✔ | ✔ | S | S | | ✔ | | S | S | S | | | | nein | nein |
| RUSTICO SCHINKEN & KÄSE | ✔ | | | ✔ | | | ✔ | ✔ | | | | a,c | ✔ | ✔ | S | | | S | | ✔ | | | | | | nein | nein |
| VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH | | | | ✔ | | | | | | | | a | S | S | S | S | | S | | S | S | S | | | S | ja | ja |
| FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE | | | | | | | | | | | | a, b, c, e | ✔ | ✔ | S | S | | ✔ | | | | ✔ | | | | nein | ja |
| CROISSANT | | | | ✔ | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | | | | S | | | | | | | | nein | ja |
| BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE | ✔ | | | | | | | ✔ | ✔ | | | a, c | ✔ | ✔ | S | | | ✔ | | | S | | | | | nein | nein |
| FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA | ✔ | ✔ | | | | | | | | | | a, b, c | ✔ | ✔ | S | S | | S | | | | | | | | nein | ja |
| **GRAB & GO SANDWICHES & SALATE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VEGANER SÜßKARTOFFEL WRAP | | | | | | | | | | | | a | S | S | S | S | | S | | ✔ | S | S | | | S | ja | ja |
| MEXICAN BEEF WRAP | | | | | | | | | | | | a | ✔ | ✔ | | | | | | | ✔ | | | | | nein | nein |
| FLATBREAD FALAFEL VEGAN | | ✔ | | | | | | | | | | a | S | S | S | S | | ✔ | | ✔ | S | S | | | S | ja | ja |
| SALAMI SCHNITTE | | | | ✔ | | | | | ✔ | | | a, b, c, d | ✔ | ✔ | S | S | | S | | ✔ | S | S | | | S | nein | nein |
| **YOGHURT UND BIRCHER** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SKYR HIMBEER MIT BEERENGRÜTZE | | | | | | | | | | | | a, c | ✔ | | | | | | | | | | | | | nein | ja |
| BIRCHER MÜSLI - KLEINES FRÜHSTÜCK | | | | | | | | | | | | a, d | ✔ | | S | h | | S | | | | | | | | nein | ja |

## Nährwerte

| | Gewicht pro Portion (g) | Kilojoules (kJ) pro 100g | Kilojoules (kJ) pro Stk | Kalorien (kcal) pro 100g | Kalorien (kcal) pro Stk | Fett Total (g) pro 100g | Fett Total (g) pro Stk | davon gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g | davon gesättigte Fettsäuren (g) pro Stk | Kohlenhydrate Total (g) pro 100g | Kohlenhydrate Total (g) pro Stk | davon Zucker (g) pro 100g | davon Zucker (g) pro Stk | Eiweiß (g) pro 100g | Eiweiß (g) pro Stk | Ballaststoffe (g) pro 100g | Ballaststoffe (g) pro Stk | Salzgehalt (g) pro 100g | Salzgehalt (g) pro Stk |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MUFFINS** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BLAUBEER MUFFIN | 115 | 1513 | 1740 | 361 | 415 | 17,6 | 20,2 | 2,9 | 3,3 | 44,6 | 51,3 | 20,3 | 23,3 | 5,4 | 6,2 | 1,0 | 1,2 | 0,768 | 0,883 |
| CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN | 115 | 1677 | 1929 | 402 | 462 | 24,5 | 28,2 | 5,4 | 6,2 | 38,6 | 44,4 | 21,4 | 24,6 | 5,7 | 6,6 | 2,0 | 2,3 | 0,786 | 0,904 |
| TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN | 115 | 1794 | 2063 | 430 | 495 | 25,2 | 29,0 | 5,4 | 6,2 | 44,0 | 50,6 | 25,8 | 29,7 | 5,3 | 6,1 | 2,4 | 2,8 | 0,909 | 1,045 |
| LEMON MUFFIN | 115 | 1618 | 1861 | 387 | 445 | 17,0 | 19,6 | 3,0 | 3,5 | 53,0 | 61,0 | 29,0 | 33,4 | 5,2 | 6,0 | 1,8 | 2,1 | 0,410 | 0,500 |
| **CAKES** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NEW YORK CHEESECAKE | 136 | 1347 | 1830 | 323 | 439 | 21,5 | 29,2 | 11,6 | 15,8 | 26,5 | 36,0 | 19,2 | 26,1 | 5,8 | 7,9 | 0,3 | 0,4 | 0,550 | 0,747 |
| STRAWBERRY CHEESECAKE | 157 | 1057 | 1663 | 253 | 398 | 15,0 | 23,6 | 8,0 | 12,6 | 25,0 | 39,3 | 18,9 | 29,7 | 4,3 | 6,8 | 0,5 | 0,8 | 0,345 | 0,540 |
| SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur | 169 | 2031 | 3433 | 487 | 824 | 31,0 | 52,0 | 8,0 | 14,0 | 46,0 | 77,0 | 39,0 | 64,0 | 5,2 | 8,7 | 3,3 | 5,5 | 0,710 | 1,200 |
| CARROT CAKE | 181 | 1659 | 3003 | 398 | 720 | 25,0 | 45,0 | 9,3 | 17,0 | 39,0 | 70,0 | 29,0 | 53,0 | 4,7 | 8,5 | 0,8 | 1,5 | 0,270 | 0,480 |
| VEGANER APFELKUCHEN | 188 | 704 | 1324 | 167 | 314 | 5,0 | 9,4 | 2,1 | 3,9 | 28,1 | 52,8 | 17,2 | 32,2 | 1,5 | 2,8 | 2 | 3,76 | 0,100 | 0,188 |
| BANANA BREAD | 90 | 1726 | 1553 | 412 | 371 | 21,0 | 18,6 | 2,0 | 1,6 | 43,0 | 39,0 | 24,0 | 22,0 | 4,7 | 4,2 | 1,6 | 1,4 | 0,390 | 0,350 |
| ZITRONENKUCHEN | 100 | 2296 | 2296 | 549 | 549 | 31,9 | 31,9 | 8,3 | 8,3 | 59,1 | 59,1 | 32,9 | 32,9 | 5,2 | 5,2 | 0,6 | 0,6 | 1,000 | 1,000 |
| MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur | 100 | 2289 | 2289 | 571 | 571 | 31,5 | 31,5 | 9,3 | 9,3 | 59,5 | 59,5 | 34,2 | 34,2 | 5,8 | 5,8 | 2,1 | 2,1 | 1,000 | 1,000 |
| HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN | 142 | 1295 | 1835 | 309 | 438 | 19,0 | 26,9 | 6,5 | 9,2 | 31,0 | 43,9 | 22,0 | 31,2 | 3,4 | 4,8 | n/a | n/a | 0,300 | 0,425 |
| **COOKIES, BROWNIES & CO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CARAMEL SHORTBREAD | 80 | 2085 | 1668 | 499 | 399 | 27,9 | 22,3 | 17,0 | 13,6 | 57,5 | 46,0 | 33,4 | 26,7 | 5,5 | 4,4 | n/a | n/a | 0,300 | 0,240 |
| CHOCOLATE BROWNIE | 70 | 1830 | 1280 | 440 | 310 | 28,8 | 20,2 | 15,8 | 11,0 | 35,6 | 25,0 | 34,0 | 23,8 | 5,2 | 3,6 | 2,7 | 1,9 | 0,150 | 0,110 |
| DOUBLE CHOCOLATE COOKIE | 80 | 1851 | 1481 | 441 | 353 | 18,2 | 14,6 | 10,3 | 8,2 | 60,8 | 48,6 | 43,1 | 34,5 | 6,5 | 5,2 | 3,2 | 2,6 | 0,860 | 0,688 |
| DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE | 80 | 1832 | 1466 | 436 | 349 | 16,6 | 13,3 | 9,6 | 7,7 | 65,8 | 52,6 | 44,4 | 35,5 | 4,4 | 3,5 | 2,2 | 1,8 | 1,060 | 0,848 |
| VEGANER SWEATHEART DONUT | 52 | 1939 | 1008 | 465 | 242 | 27,7 | 14,4 | 15,3 | 8,0 | 48,4 | 25,2 | 19,7 | 10,2 | 4,6 | 2,4 | 1,8 | 0,9 | 0,600 | 0,300 |
| ZIMTSCHNECKE KLASSIK | 120 | 1240 | 1448 | 296 | 355 | 12,7 | 15,2 | 7,5 | 9,0 | 39,8 | 47,8 | 17,6 | 21,1 | 5,6 | 6,7 | 2,2 | 2,6 | 0,330 | 0,400 |
| SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG | 76 | 2016 | 1532 | 484 | 368 | 30,4 | 23,1 | 14,6 | 11,1 | 46,2 | 35,1 | 25,3 | 19,2 | 2,2 | 1,7 | 5,2 | 4 | 0,450 | 0,340 |
| PAIN AU CHOCOLAT | 70 | 1865 | 1306 | 446 | 312 | 24,0 | 16,8 | 15,0 | 10,5 | 48,0 | 33,6 | 15,0 | 10,5 | 8,1 | 5,67 | 2,9 | 2,0 | 1,000 | 0,7 |
| **SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BREAKFAST BAGEL BACON & EGG | 180 | 1194 | 2149 | 287 | 517 | 16,3 | 29,3 | 5,2 | 9,4 | 22,7 | 40,9 | 2,0 | 3,6 | 11,3 | 20,3 | n/a | n/a | 1,140 | 2,100 |
| RUSTICO SCHINKEN & KÄSE | 170 | 1224 | 2081 | 296 | 503 | 11,9 | 20,2 | 2,5 | 4,3 | 35,4 | 60,2 | 1,3 | 2,2 | 10,0 | 17,0 | n/a | n/a | 1,720 | 2,900 |
| VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH | 190 | 922 | 1752 | 220 | 418 | 6,8 | 12,9 | 0,9 | 1,7 | 32,4 | 61,6 | 7,0 | 13,3 | 6,5 | 12,4 | 1,74 | 3,3 | 1,440 | 2,700 |
| FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE | 161 | 875 | 1409 | 210 | 338 | 9,3 | 15,0 | 4,1 | 6,6 | 24,6 | 39,6 | 2,6 | 4,2 | 5,6 | 9,0 | n/a | n/a | 0,780 | 1,260 |
| CROISSANT | 75 | 1422 | 1069 | 340 | 255 | 17,6 | 13,2 | 12,1 | 9,0 | 38,6 | 28,9 | 5,3 | 4,0 | 7,1 | 5,3 | 1,2 | 0,9 | 0,980 | 0,730 |
| BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE | 167 | 1126 | 1880 | 268 | 448 | 12,4 | 20,7 | 4,4 | 7,3 | 26,5 | 44,3 | 2,5 | 4,2 | 12,4 | 20,7 | n/a | n/a | 1,680 | 2,810 |
| FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA | 195 | 1006 | 1962 | 240 | 468 | 10,4 | 20,3 | 5,1 | 9,9 | 24,6 | 48,0 | 2,5 | 4,9 | 11,0 | 21,5 | n/a | n/a | 1,290 | 2,520 |
| **GRAB & GO SANDWICHES & SALATE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VEGANER SÜßKARTOFFEL WRAP | 190 | 841 | 1598 | 201 | 382 | 5,4 | 10,3 | 0,8 | 1,5 | 33,4 | 63,5 | 5,6 | 10,6 | 4,0 | 7,6 | 1,3 | 2,5 | 0,920 | 1,700 |
| MEXICAN BEEF WRAP | 200 | 899 | 1798 | 214 | 428 | 7,6 | 15,2 | 1,2 | 2,4 | 27,1 | 54,2 | 3,0 | 6,0 | 7,8 | 15,6 | n/a | n/a | 1,140 | 2,300 |
| FLATBREAD FALAFEL VEGAN | 185 | 1067 | 1974 | 255 | 472 | 11,9 | 22,0 | 1,3 | 2,4 | 29,7 | 54,9 | 1,5 | 2,8 | 6,1 | 11,3 | 2,3 | 4,3 | 1,270 | 2,300 |
| SALAMI SCHNITTE | 175 | 953 | 1668 | 228 | 399 | 12,2 | 21,4 | 3,6 | 6,3 | 19,0 | 33,3 | 3,9 | 6,8 | 9,0 | 15,8 | 2,9 | 5,0 | 1,550 | 2,700 |
| **YOGHURT UND BIRCHER** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SKYR HIMBEER MIT BEERENGRÜTZE | 190 | 487 | 925 | 115 | 219 | 2,5 | 4,8 | 1,2 | 2,3 | 13,0 | 24,7 | 8,5 | 16,2 | 9,5 | 18,1 | n/a | n/a | 0,200 | 0,400 |
| BIRCHER MÜSLI - KLEINES FRÜHSTÜCK | 180 | 544 | 979 | 130 | 234 | 4,8 | 8,6 | 1,5 | 2,7 | 17,0 | 30,6 | 11,0 | 19,8 | 3 | 5,4 | 1,8 | 3,2 | 0,050 | 0,090 |

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse