Zusatzstoffe

	Konservierungs-mittel	geschwärzt	Geschmacks-verstärker	Antioxidations-mittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungs-mitteln	Nitritpökelsalz	Milch- / Sojaeiweiß	gewachst
MUFFINS											
BLAUBEER MUFFIN											
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN											
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN					✔		✔				
CARROT MUFFIN	✔				✔		✔				
HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN											
CAKES											
NEW YORK CHEESECAKE											
STRAWBERRY CHEESECAKE				✔							
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur											
CARROT CAKE											
VEGANER APFELKUCHEN											
BANANA BREAD	✔			✔							
ZITRONENKUCHEN											
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur											
HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN							✔				
CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE											
COOKIES, BROWNIES & CO											
CHOCOLATE BROWNIE											
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE											
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE											
RED VELVET COOKIE					✔						
ZIMTSCHNECKE KLASSIK											
VEGANER SWEATHEART DONUT											
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG											
PAIN AU CHOCOLAT											
CREAM BRULEE DONUT											
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS											
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	✔			✔	✔						
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	✔			✔			✔	✔			
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH				✔							
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE											
CROISSANT											
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	✔							✔	✔		
VEGANES BAGUETTE ASIAN STYLE mit veganen Filetstücken											
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE											
LAUGENSNACK OMELETTE											
FLATBREAD FALAFEL VEGAN		✔									
OVERNIGHT OATS - EDLE ERDBEERE											

Allergene

S=kann in Spuren vorhanden sein

	Glutenhaltige Getreide 1	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch
MUFFINS														
BLAUBEER MUFFIN	a, S	✔	✔	S	S	S	S							
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	a, S	✔	✔	✔	S	S	S							
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	a, S	✔	✔	✔	S	S	S							
CARROT MUFFIN	a	✔	✔	✔										
HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN	a	✔	✔	S	S									
CAKES														
NEW YORK CHEESECAKE	a	✔	✔	S	S			S						
STRAWBERRY CHEESECAKE	a	✔	✔	S	S			S						
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	a	✔	✔	✔										
CARROT CAKE	a	✔	✔	✔	i									
VEGANER APFELKUCHEN	a	S	S	S	g			S						
BANANA BREAD	a	S	✔	S	i, k, S									
ZITRONENKUCHEN	a	✔	✔	S	S		S							
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	a	✔	✔	✔	S		S							
HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN	a	✔	✔	S	g			S			S			
CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE	a	✔	✔	S	S			S						
COOKIES, BROWNIES & CO														
CHOCOLATE BROWNIE		✔	✔	✔	g									
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	a	✔	✔	✔	S									
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	a	S	✔	✔	S									
RED VELVET COOKIE	a	✔	✔	✔	S									
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	a	✔	✔	S	S (g, h)		S							
VEGANER SWEATHEART DONUT	a, b	S	S	S	S									
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG	a	✔	✔	✔	h, S (g)									
PAIN AU CHOCOLAT	a	✔	✔	✔										
CREAM BRULEE DONUT	a, b, S (c)	✔	S	✔	S (g, h)									
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS														
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	a, c	✔	✔	S	S		✔		S	S	S			
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	a,c	✔	✔	S			S		✔					
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	a	S	S	S	S		S		S	S	S			S
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE	a, b, c, e	✔	✔	S	S		✔				✔			
CROISSANT	a	✔	✔				S							
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	a, c	✔	✔	S			✔			S				
VEGANES BAGUETTE ASIAN STYLE mit veganen Filetstücken	a	S	S	✔	S		S							
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE														
LAUGENSNACK OMELETTE	a	✔	✔	S	S		S		✔	S	S			S
FLATBREAD FALAFEL VEGAN	a	S	S	S	S		✔		✔	S	S			S
OVERNIGHT OATS - EDLE ERDBEERE	d	S	S	S					S	S				

Nährwerte

	Vegan	Vegetarisch	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ)		Kalorien (kcal)		Fett Total (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate Total (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Ballaststoffe (g)		Salzgehalt (g)	
				pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk
MUFFINS																					
BLAUBEER MUFFIN	nein	ja	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	5,4	6,2	1,0	1,2	0,768	0,883
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	nein	ja	115	1677	1929	402	462	24,5	28,2	5,4	6,2	38,6	44,4	21,4	24,6	5,7	6,6	2,0	2,3	0,786	0,904
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	nein	ja	115	1794	2063	430	495	25,2	29,0	5,4	6,2	44,0	50,6	25,8	29,7	5,3	6,1	2,4	2,8	0,909	1,045
CARROT MUFFIN	nein	ja	130	1590	2067	381	495	18,5	24,1	3,3	4,3	46,7	60,7	26,4	34,3	6,0	7,8	1,8	2,3	0,360	0,468
HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN	nein	ja	125	1270	1587	303	379	13,0	17	2,7	3,4	40,0	50,0	24,0	31,0	5,1	6,4	1,3	1,7	0,290	0,360
CAKES																					
NEW YORK CHEESECAKE	nein	nein	136	1347	1830	323	439	21,5	29,2	11,6	15,8	26,5	36,0	19,2	26,1	5,8	7,9	0,3	0,4	0,550	0,747
STRAWBERRY CHEESECAKE	nein	nein	157	1057	1663	253	398	15,0	23,6	8,0	12,6	25,0	39,3	18,9	29,7	4,3	6,8	0,5	0,8	0,345	0,540
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	169	2031	3433	487	824	31,0	52,0	8,0	14,0	46,0	77,0	39,0	64,0	5,2	8,7	3,3	5,5	0,710	1,200
CARROT CAKE	nein	ja	181	1659	3003	398	720	25,0	45,0	9,3	17,0	39,0	70,0	29,0	53,0	4,7	8,5	0,8	1,5	0,270	0,480
VEGANER APFELKUCHEN	ja	ja	188	704	1324	167	314	5,0	9,4	2,1	3,9	28,1	52,8	17,2	32,2	1,5	2,8	2	3,76	0,100	0,188
BANANA BREAD	nein	ja	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	4,7	4,2	1,6	1,4	0,390	0,350
ZITRONENKUCHEN	nein	ja	100	2296	2296	549	549	31,9	31,9	8,3	8,3	59,1	59,1	32,9	32,9	5,2	5,2	0,6	0,6	1,000	1,000
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	100	2289	2289	571	571	31,5	31,5	9,3	9,3	59,5	59,5	34,2	34,2	5,8	5,8	2,1	2,1	1,000	1,000
HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN	nein	nein	142	1295	1835	309	438	19,0	26,9	6,5	9,2	31,0	43,9	22,0	31,2	3,4	4,8	n/a	n/a	0,300	0,425
CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE	nein	nein	154	1124	1729	269	415	16,2	24,9	10,1	15,6	27,1	41,7	22,0	33,9	2,9	4,5	1,8	2,8	0,250	0,390
COOKIES, BROWNIES & CO																					
CHOCOLATE BROWNIE	nein	ja	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	5,2	3,6	2,7	1,9	0,150	0,110
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	nein	ja	80	1851	1481	441	353	18,2	14,6	10,3	8,2	60,8	48,6	43,1	34,5	6,5	5,2	3,2	2,6	0,860	0,688
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	nein	ja	80	1832	1466	436	349	16,6	13,3	9,6	7,7	65,8	52,6	44,4	35,5	4,4	3,5	2,2	1,8	1,060	0,848
RED VELVET COOKIE	nein	ja	74	1828	1353	435	322	17,0	12,6	9,0	6,7	64,8	48,0	43,9	32,5	5,3	3,9	0,6	0,4	1,070	0,800
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	nein	ja	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	5,6	6,7	2,2	2,6	0,330	0,400
VEGANER SWEATHEART DONUT	ja	ja	52	1939	1008	465	242	27,7	14,4	15,3	8,0	48,4	25,2	19,7	10,2	4,6	2,4	1,8	0,9	0,600	0,300
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG	nein	ja	76	2016	1532	484	368	30,4	23,1	14,6	11,1	46,2	35,1	25,3	19,2	2,2	1,7	5,2	4	0,450	0,340
PAIN AU CHOCOLAT	nein	ja	70	1865	1306	446	312	24,0	16,8	15,0	10,5	48,0	33,6	15,0	10,5	8,1	5,67	2,9	2,0	1,000	0,700
CREAM BRULEE DONUT	nein	ja	69	1846	1274	442	305	24,5	16,9	13,1	9,0	50,3	34,7	23,2	16,0	4,2	2,9	1,5	1,0	0,628	0,433
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																					
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	nein	nein	180	1194	2149	287	517	16,3	29,3	5,2	9,4	22,7	40,9	2,0	3,6	11,3	20,3	n/a	n/a	1,140	2,100
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	nein	nein	170	1224	2081	296	503	11,9	20,2	2,5	4,3	35,4	60,2	1,3	2,2	10,0	17,0	n/a	n/a	1,720	2,900
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	ja	ja	190	922	1752	220	418	6,8	12,9	0,9	1,7	32,4	61,6	7,0	13,3	6,5	12,4	1,74	3,3	1,440	2,700
FRISCHKÄSEBAGEL MIT GURKE	nein	ja	161	875	1409	210	338	9,3	15,0	4,1	6,6	24,6	39,6	2,6	4,2	5,6	9,0	n/a	n/a	0,780	1,260
CROISSANT	nein	ja	75	1422	1069	340	255	17,6	13,2	12,1	9,0	38,6	28,9	5,3	4,0	7,1	5,3	1,2	0,9	0,980	0,730
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	nein	nein	167	1126	1880	268	448	12,4	20,7	4,4	7,3	26,5	44,3	2,5	4,2	12,4	20,7	n/a	n/a	1,680	2,810
VEGANES BAGUETTE ASIAN STYLE mit veganen Filetstücken	ja	ja	197	833	1641	200	394	4,6	9,1	0,6	1,2	28,1	55,4	2,9	5,7	9,4	18,5	n/a	n/a	1,000	1,970
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																					
LAUGENSNACK OMELETTE	nein	ja	170	828	1408	198	337	8,1	13,8	1,7	2,9	22,2	37,7	3,4	5,8	8,3	14,1	1,6	2,7	1,600	2,700
FLATBREAD FALAFEL VEGAN	ja	ja	185	1067	1974	255	472	11,9	22,0	1,3	2,4	29,7	54,9	1,5	2,8	6,1	11,3	2,3	4,3	1,270	2,300
OVERNIGHT OATS - EDLE ERDBEERE	ja	ja	55	1574	865	374	206	9,8	5,3	1,5	0,8	53,0	29,2	13,4	7,4	12,7	7	11,1	6,1	0,010	0,005

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse