


|  | Zusatzstoffe | | | | | | | | | | | Allergene | | | | | | | | | | | Nährwerte | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------------|----------------------|-------------------|------------|-------------|----------|--------------------|----------------|---------------------|----------|------------------------|-----------------|----|------|----------------|--------------------|--------|----------|------|----------|---------|-----------|-----------|-------|-------|-------------|-------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|----------------|---------|---------------------------------|---------|-------------------------|---------|------------------|---------|------------|---------|-------------------|---------|----------------|---------|
| | Konservierungsstoffe | Geschwärtzt | Geschmacksverstärker | Aroma (natürlich) | Farbstoffe | geschwefelt | Phosphat | mit Süßungsmitteln | Nährpflanzlich | Milch / Sojaprotein | gewachst | Glutenhaltige Getreide | Milch (Laktose) | Ei | Soja | Schalenfrüchte | Soj und Sojprotein | Bienen | Erdnüsse | Senf | Sellerie | Lupinen | Weizen | Kartoffel | Fisch | Vegan | Vegetarisch | Gesamte pro Portion (g) | | M (g (wenn B-)) | | Kalorien (kcal) | | Fett Total (g) | | davon gesättigte Fettsäuren (g) | | Kohlenhydrate Total (g) | | davon Zucker (g) | | Eiweiß (g) | | Ballaststoffe (g) | | Salzgehalt (g) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk | pro 100g | pro Stk |
| S=kann in Spuren vorhanden sein | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MUFFINS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BLAUBEER MUFFIN | | | | | | | | | | | a, s | ✓ | ✓ | s | s | s | s | s | | | | | | | | | nein | ja | 115 | 1513 | 1740 | 361 | 415 | 17,6 | 20,2 | 2,9 | 3,3 | 44,6 | 51,3 | 20,3 | 23,3 | 5,4 | 6,2 | 1,0 | 1,2 | 0,768 | 0,883 |
| CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN | | | | | | | | | | | a, s | ✓ | ✓ | ✓ | s | s | s | s | | | | | | | | nein | ja | 115 | 1677 | 1920 | 402 | 462 | 24,5 | 28,2 | 5,4 | 6,2 | 38,6 | 44,4 | 21,4 | 24,6 | 5,7 | 6,6 | 2,0 | 2,3 | 0,786 | 0,904 | |
| TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN | | | | | | | | | | | a, s | ✓ | ✓ | ✓ | s | s | s | s | | | | | | | | nein | ja | 115 | 1794 | 2063 | 430 | 495 | 25,2 | 29,0 | 5,4 | 6,2 | 44,0 | 50,6 | 25,9 | 29,7 | 5,3 | 6,1 | 2,4 | 2,8 | 0,909 | 1,045 | |
| CARROT MUFFIN | ✓ | | | | ✓ | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 130 | 1590 | 2067 | 381 | 495 | 18,5 | 24,1 | 3,3 | 4,3 | 46,7 | 60,7 | 26,4 | 34,3 | 6,0 | 7,8 | 1,8 | 2,3 | 0,360 | 0,468 | | |
| HIMBEER CHEESECAKE MUFFIN | ✓ | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | s | s | | | | | | | | | | nein | ja | 125 | 1270 | 1587 | 303 | 379 | 13,0 | 17 | 2,7 | 3,4 | 40,0 | 50,0 | 24,0 | 31,0 | 5,1 | 6,4 | 1,3 | 1,7 | 0,290 | 0,380 | | |
| CAKES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NEW YORK CHEESECAKE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | s | s | | | s | | | | | | | nein | nein | 136 | 1347 | 1830 | 323 | 439 | 21,5 | 29,2 | 11,6 | 15,8 | 26,5 | 36,0 | 19,2 | 26,1 | 5,8 | 7,9 | 0,3 | 0,4 | 0,550 | 0,747 | | |
| STRAWBERRY CHEESECAKE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | s | s | | | s | | | | | | | nein | nein | 157 | 1057 | 1663 | 253 | 398 | 15,0 | 23,6 | 8,0 | 12,6 | 25,0 | 39,3 | 18,9 | 29,7 | 4,3 | 6,8 | 0,5 | 0,8 | 0,345 | 0,540 | | |
| SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 169 | 2031 | 3433 | 487 | 824 | 31,0 | 52,0 | 8,0 | 14,0 | 46,0 | 77,0 | 39,0 | 64,0 | 5,2 | 8,7 | 3,3 | 5,5 | 0,710 | 1,200 | | |
| CARROT CAKE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 181 | 1659 | 3003 | 398 | 720 | 25,0 | 45,0 | 9,3 | 17,0 | 39,0 | 70,0 | 29,0 | 53,0 | 4,7 | 8,5 | 0,8 | 1,5 | 0,270 | 0,480 | | |
| VEGANER APFELKUCHEN | | | | | | | | | | | a | s | s | s | s | | | s | | | | | | | ja | ja | 188 | 704 | 1324 | 167 | 314 | 5,0 | 9,4 | 2,1 | 3,9 | 28,1 | 52,8 | 17,2 | 32,2 | 1,5 | 2,8 | 2 | 3,76 | 0,100 | 0,188 | | |
| BANANA BREAD | ✓ | | | | | | | | | | a | s | ✓ | ✓ | s | l, k, s | | | | | | | | | nein | ja | 90 | 1726 | 1553 | 412 | 371 | 21,0 | 18,6 | 2,0 | 1,6 | 43,0 | 39,0 | 24,0 | 22,0 | 4,7 | 4,2 | 1,6 | 1,4 | 0,390 | 0,350 | | |
| ZITRONENKUCHEN | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | s | s | | | s | | | | | | | nein | ja | 100 | 2296 | 2296 | 549 | 549 | 31,9 | 31,9 | 8,3 | 8,3 | 59,1 | 59,1 | 32,9 | 32,9 | 5,2 | 5,2 | 0,6 | 0,6 | 1,000 | 1,000 | | |
| MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | s | | | | | | | nein | ja | 100 | 2289 | 2289 | 571 | 571 | 31,5 | 31,5 | 9,3 | 9,3 | 59,5 | 59,5 | 34,2 | 34,2 | 5,8 | 5,8 | 2,1 | 2,1 | 1,000 | 1,000 | | |
| HIMBEER STRACCIATELLA KUCHEN | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | g | | s | | | | s | | | nein | nein | 142 | 1295 | 1835 | 309 | 438 | 19,0 | 26,9 | 6,5 | 9,2 | 31,0 | 43,9 | 22,0 | 31,2 | 3,4 | 4,8 | n/a | n/a | 0,300 | 0,425 | | |
| CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | s | | s | | | | | | | nein | nein | 154 | 1124 | 1729 | 260 | 415 | 16,2 | 24,9 | 10,1 | 15,6 | 27,1 | 41,7 | 22,0 | 33,9 | 2,9 | 4,5 | 1,8 | 2,8 | 0,250 | 0,390 | | |
| COOKIES, BROWNIES & CO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CHOCOLATE BROWNIE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 70 | 1830 | 1280 | 440 | 310 | 28,8 | 20,2 | 15,8 | 11,0 | 35,6 | 25,0 | 34,0 | 23,8 | 5,2 | 3,6 | 2,7 | 1,9 | 0,150 | 0,110 | | |
| DOUBLE CHOCOLATE COOKIE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 80 | 1851 | 1481 | 441 | 353 | 18,2 | 14,6 | 10,3 | 8,2 | 60,8 | 48,6 | 43,1 | 34,5 | 6,5 | 5,2 | 3,2 | 2,6 | 0,860 | 0,688 | | |
| DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE | | | | | | | | | | | a | s | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 80 | 1832 | 1466 | 436 | 349 | 16,6 | 13,3 | 9,6 | 7,7 | 65,8 | 46,4 | 44,4 | 35,5 | 4,4 | 3,5 | 2,2 | 1,8 | 0,600 | 0,848 | | |
| LOVE BERLINER | | | | | | | | | | | a, c | ✓ | ✓ | ✓ | s | | s | s | | | | | | | nein | ja | 88 | 1631 | 1435 | 390 | 343 | 21,0 | 18,5 | 12,0 | 10,6 | 45,0 | 39,6 | 21,0 | 18,5 | 4,4 | 3,9 | n/a | n/a | 0,700 | 0,616 | | |
| ZIMTSCHNECKE KLASSIK | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | s (g, h) | | s | | | | | | | nein | ja | 120 | 1240 | 1448 | 296 | 355 | 12,7 | 15,2 | 7,5 | 9,0 | 39,8 | 47,8 | 17,6 | 21,1 | 5,6 | 6,7 | 2,2 | 2,6 | 0,330 | 0,400 | | |
| VEGANER SWEAHEART DONUT | | | | | | | | | | | a, b | s | s | s | s | | | | | | | | | ja | ja | 52 | 1829 | 1008 | 465 | 242 | 27,7 | 14,4 | 15,3 | 8,0 | 48,4 | 25,2 | 19,7 | 10,2 | 4,6 | 2,4 | 1,8 | 0,9 | 0,600 | 0,300 | | | |
| SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | h, s (g) | | | | | | | | | nein | ja | 76 | 2016 | 1532 | 484 | 369 | 30,4 | 23,1 | 14,6 | 11,1 | 46,2 | 35,1 | 25,3 | 19,2 | 2,2 | 1,7 | 5,2 | 4 | 0,450 | 0,340 | | |
| | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | nein | ja | 70 | 1865 | 1306 | 446 | 312 | 24,0 | 16,8 | 15,0 | 10,5 | 48,0 | 33,6 | 15,0 | 10,5 | 8,1 | 5,67 | 2,9 | 2,0 | 1,000 | 0,790 | | |
| SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BREAKFAST BAGEL BACON & EGG | ✓ | | | | | | | | | | a, c | ✓ | ✓ | s | s | | ✓ | | | | | | | | nein | nein | 180 | 1194 | 2149 | 287 | 517 | 16,3 | 29,3 | 5,2 | 9,4 | 22,7 | 40,9 | 2,0 | 3,6 | 11,3 | 20,3 | n/a | n/a | 1,140 | 2,190 | | |
| RUSTICO SCHINKEN & KÄSE | ✓ | | | | | | | | | | a, c | ✓ | ✓ | s | s | | s | | ✓ | | | | | | nein | nein | 170 | 1224 | 2081 | 296 | 503 | 11,9 | 20,2 | 2,5 | 4,3 | 35,4 | 60,2 | 1,3 | 2,2 | 16,0 | 17,0 | n/a | n/a | 1,720 | 2,900 | | |
| VEGANES ITALIEN ANTI PASTI SANDWICH | | | | | | | | | | | a | s | s | s | s | | s | | ✓ | | s | s | | | ja | ja | 190 | 802 | 1752 | 220 | 418 | 6,8 | 12,9 | 0,9 | 1,7 | 32,4 | 61,6 | 7,0 | 13,3 | 6,5 | 12,4 | 1,74 | 3,3 | 1,440 | 2,700 | | |
| CROISSANT | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | ✓ | s | | | | | | | | | | nein | ja | 75 | 1422 | 1069 | 340 | 255 | 17,6 | 13,2 | 12,1 | 9,0 | 38,6 | 28,9 | 5,3 | 4,0 | 7,1 | 5,3 | 1,2 | 0,9 | 0,980 | 0,730 | | |
| BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE | ✓ | | | | | | | | | | a, c | ✓ | ✓ | ✓ | s | | ✓ | | | | | | | | nein | nein | 167 | 1126 | 1880 | 268 | 448 | 12,4 | 20,7 | 4,4 | 7,3 | 26,5 | 44,3 | 2,5 | 4,2 | 12,4 | 20,7 | 1 | 1,7 | 1,680 | 2,810 | | |
| VEGANES BAGUETTE ASIAN STYLE mit veganen Filetstücken | | | | | | | | | | | a | s | s | ✓ | s | | s | | | | | | | | ja | ja | 197 | 833 | 1641 | 200 | 394 | 4,6 | 9,1 | 0,6 | 1,2 | 29,1 | 55,4 | 2,9 | 5,7 | 9,4 | 18,5 | n/a | n/a | 1,000 | 1,970 | | |
| GRAB & GO SANDWICHES & SALATE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LAUGENSNACK OMELETTE | | | | | | | | | | | a | ✓ | ✓ | s | s | | s | | ✓ | | s | s | | | s | nein | ja | 170 | 828 | 1408 | 198 | 337 | 8,1 | 13,8 | 1,7 | 2,9 | 22,2 | 37,7 | 3,4 | 5,8 | 8,3 | 14,1 | 1,6 | 2,7 | 1,600 | 2,700 | |
| FLATBREAD FALAFEL VEGAN | ✓ | | | | | | | | | | a | s | s | s | s | | ✓ | | ✓ | | s | s | | s | ja | ja | 185 | 1067 | 1974 | 255 | 472 | 11,9 | 22,0 | 1,3 | 2,4 | 29,7 | 54,9 | 1,5 | 2,8 | 6,1 | 11,3 | 2,3 | 4,3 | 1,270 | 2,300 | | |
| OVERNIGHT OATS - EDLE ERDBEERE | | | | | | | | | | | d | s | s | s | s | | | | ✓ | | s | s | | | ja | ja | 55 | 1574 | 865 | 374 | 206 | 9,8 | 5,3 | 1,5 | 0,8 | 53,0 | 29,2 | 13,4 | 7,4 | 12,7 | 7 | 11,1 | 6,1 | 0,610 | 0,605 | | |

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!
 1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse
 2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pistannüsse, l=Paranüsse, m=Pinienkerne, n=Macadamianüsse, o=Queendandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse