Zusatzstoffe

Allergene

Nährwerte

	Konservierungsmittel	geschwefelt	Geschmacksverstärker	Antioxidationsmittel	Farbstoffe	geschwärzt	Phosphat	mit Süßungsmitteln	Nitritpökelsalz	Milch / Eiqueiweiß	gewachst	Glutenhaltige Getreide	Milch/Laktose	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 von Sulfiten	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Nüsse	Weichtiere	Fisch	Vegan	Vegetarisch	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ)	Kalorien (kcal)	Fett Total (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate Total (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)
																													pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk
MUFFINS																																						
BLAUBEER MUFFIN												a, S	✔	✔		S	S	S	S							nein	ja	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	5,4	6,2	1,0	1,2	0,768	0,883
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN												a, S	✔	✔		S	S	S								nein	ja	115	1677	1929	402	462	24,5	28,2	5,4	6,2	38,6	44,4	21,4	24,6	5,7	6,6	2,0	2,3	0,786	0,904
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN												a, S	✔	✔		S	S									nein	ja	115	1794	2063	490	564	26,2	30,2	6,2	7,1	44,9	51,6	26,8	30,8	6,1	7,0	2,8	3,2	0,909	1,045
CARROT MUFFIN	✔				✔							a	✔	✔												nein	ja	130	1590	2067	381	495	18,5	24,1	3,3	4,3	46,7	60,7	26,4	34,3	6,0	7,8	1,8	2,3	0,360	0,468
AMBER CHEESECAKE MUFFIN												a	✔	✔		S	S									nein	ja	125	1270	1587	303	379	13,0	17	2,7	3,4	40,0	50,0	24,5	31,0	5,1	6,4	1,3	1,7	0,290	0,363
CAKES																																						
NEW YORK CHEESECAKE												a	✔	✔		S	S			S						nein	nein	136	1347	1630	323	439	21,5	29,2	11,6	15,8	26,5	36,0	19,2	26,1	5,8	7,9	0,3	0,4	0,533	0,797
CITRA WHERRY CHEESECAKE				✔								a	✔	✔		S	S			S						nein	nein	137	1057	1663	253	398	15,0	23,6	9,0	14,2	12,8	20,3	18,9	29,7	4,3	6,8	0,5	0,8	0,345	0,540
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur												a	✔	✔		✔	✔									nein	ja	169	2031	3433	467	824	31,0	52,0	9,0	14,0	46,0	77,0	39,0	64,0	5,2	8,7	3,3	5,5	0,710	1,200
CARROT CAKE												a	✔	✔		✔	✔									nein	ja	181	1659	3003	398	720	25,0	45,0	6,0	10,9	39,0	70,0	26,0	47,0	4,7	8,5	3,0	5,4	0,720	1,300
VEGANER APFELKUCHEN												a	S	S		S	S			S						ja	ja	188	704	1324	167	314	5,0	9,4	2,1	3,9	28,1	52,8	17,2	32,2	1,0	2,0	2	3,76	0,100	0,188
BANANA BREAD	✔				✔							a	✔	✔		✔	L, S									nein	ja	90	1728	1553	412	371	21,0	18,9	4,0	3,6	43,0	39,0	24,5	22,0	6,7	6,2	2,0	1,8	0,390	0,352
ZITRONENKUCHEN												a	✔	✔		S	S		S							nein	nein	100	2296	2296	549	549	31,9	31,9	9,3	9,3	59,1	59,1	32,9	32,9	5,2	5,2	0,6	0,6	1,000	1,000
HIMBEERKUCHEN mit bakuchaltiger Fettglasur												a	✔	✔		✔	✔									nein	ja	160	2289	3299	571	823	31,5	45,4	9,3	13,4	59,5	85,8	34,2	49,2	5,8	8,4	2,1	3,0	0,560	0,807
AMBER STRACCIATELLA KUCHEN						✔						a	✔	✔		S	S			S			S			nein	nein	144	1724	2484	413	595	24,0	34,6	9,0	13,0	47,0	68,0	32,0	46,0	5,0	7,2	0,3	0,4	0,360	0,518
CRISPY CHEESY CHOCOLATE CAKE												a	✔	✔		S	S									nein	nein	154	1124	1725	268	411	16,0	24,6	10,1	15,4	27,1	41,7	22,0	33,8	3,9	6,0	1,8	2,8	0,230	0,354
COOKIES, BROWNIES & CO																																						
CHOCOLATE BROWNIE												a	✔	✔		✔	✔									nein	ja	70	1630	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	5,2	3,6	2,7	1,9	0,130	0,110
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE												a	✔	✔		✔	✔									nein	ja	80	1851	1480	443	354	33,0	26,4	18,2	14,6	39,3	31,4	40,8	32,6	6,2	5,0	2,2	1,8	0,880	0,688
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE												a	S	✔		✔	✔									nein	ja	80	1832	1466	436	349	16,6	13,3	9,6	7,7	65,8	52,6	44,4	35,5	4,4	3,5	2,2	1,8	0,060	0,048
LOVE BERLINER				✔		✔						a, c	✔	✔		✔	✔			S						nein	ja	68	1831	1435	390	343	21,0	15,5	12,0	9,0	45,0	36,6	21,0	16,0	4,6	3,9	n/a	n/a	0,730	0,616
ZIMTSCHNECKE KLASSIK												a	✔	✔		✔	S		S	S						nein	ja	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	5,6	6,7	2,2	2,6	0,330	0,400
VEGANER SWEATHEART DONUT												a, b	S	S		S										ja	ja	52	1699	1699	465	465	24,2	24,2	14,4	14,4	15,3	15,3	6,6	6,6	2,4	2,4	1,8	1,8	0,600	0,600
SCHOKO-DONUT MIT NOUGATCREMEFÜLLUNG												a	✔	✔		✔	✔									nein	ja	76	2016	1532	484	368	30,4	23,1	14,6	11,1	46,2	35,1	25,3	19,2	2,2	1,7	5,2	4	0,430	0,340
PARA-SCHOKOLADE												a	✔	✔		✔	✔		S							nein	ja	66	1663	1097	397	261	19,2	12,7	7,6	5,0	48,0	31,7	32,0	21,2	8,6	5,7	3,6	2,4	0,180	0,120
VEGANER PFLÜNDER VANILLE & HASELNUSS					✔				✔		✔	a					S, h									ja	ja	80	1556	1245	373	299	24,0	19,0	10,0	8,3	34,0	27,0	11,0	9,0	4,7	3,8	1,7	1,4	0,620	0,500
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																																						
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG		✔			✔							a, c	✔	✔		S	S			✔	S	S	S			nein	nein	180	1194	2149	287	517	16,3	29,3	5,2	9,4	22,7	40,9	2,0	3,6	11,3	20,3	n/a	n/a	1,140	2,192
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE		✔			✔			✔		✔		a,c	✔	✔		S	S			✔						nein	nein	170	1224	2081	296	503	11,9	20,2	2,5	4,3	35,4	60,2	1,3	2,2	10,0	17,0	n/a	n/a	1,720	2,900
VEGANES ITALIENI ANTIPASTI SANDWICH					✔							a	S	S		S	S			S	S	S	S		S	ja	ja	190	922	1752	220	418	6,0	13,9	0,9	2,1	16,0	38,0	1,7	4,0	12,4	29,5	3,3	7,9	1,440	2,700
CROISSANT												a	✔	✔		S	S			S						nein	ja	50	1823	919	436	220	23,0	12,0	15,0	7,5	45,0	23,0	6,8	3,4	8,9	4,5	2,6	1,3	1,200	0,600
BRÖTZLI HUHN CHICKEN KÄSE	✔									✔		a, c	✔	✔		S			✔		S					nein	nein	150	1566	2349	266	449	12,4	20,7	4,4	7,3	26,5	44,3	2,5	4,2	14,4	24,7	1	1,7	1,480	2,810
LAUGENTWISTER FRISCHKÄSE					✔							a	✔	✔		S	S				✔					nein	ja	100	1343	1343	321	321	19,0	19,0	8,5	8,5	31,0	31,0	2,3	2,3	6,7	6,7	n/a	n/a	1,240	1,240
VEGANES BAGUETTE ASIATISTYLE mit veganem Filetstücken												a	S	S		S	✔	S								ja	ja	197	833	1641	200	394	4,6	9,1	0,6	1,2	38,1	75,1	2,9	5,7	9,4	18,5	n/a	n/a	1,000	1,970
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																																						
LAUGENSNACK OMELETTE												a	✔	✔		S	S			✔	S	S			S	nein	ja	170	828	1408	198	337	8,1	13,8	1,7	2,9	22,2	37,7	3,4	5,8	9,3	14,1	1,6	2,7	1,692	2,700
FLATBREAD FALAFEL VEGAN		✔										a	S	S		S	S						S			ja	ja	165	1067	1974	252	472	11,9	22,0	1,3	2,4	29,7	54,9	1,5	2,8	6,1	11,3	2,3	4,3	1,270	2,350
OVERNIGHT OATS - EDLE ERDBEERE												d	S	S		S				S	S					ja	ja	55	1074	865	374	299	9,6	5,3	1,5	0,8	53,0	29,2	13,4	7,4	12,7	7	11,1	6,1	0,010	0,005

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!
a = Weizen, b = Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse
g = Mandeln, h = Haselnüsse, i = Walnüsse, j = Cashewnüsse, k = Pekannüsse, l = Paranüsse, m = Pistazien, n = Macadamianüsse, o = Queensland nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

S = Kann in Spuren vorhanden sein