Zusatzstoffe

	Konservierungs-mittel	geschwärzt	Geschmacks-verstärker	Antioxidations-mittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungs-mitteln	Nitritpökelsalz	Milch- / Sojaeiweiß	gewachst
MUFFINS											
BLAUBEER MUFFIN											
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN											
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN					✔		✔				
CARROT MUFFIN	✔				✔		✔				
HIMBEER LEMON MUFFIN											
CAKES											
NEW YORK CHEESECAKE											
STRAWBERRY CHEESECAKE				✔							
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur											
CARROT CAKE											
ERDBEER SCHNITTE				✔			✔				
BANANA BREAD	✔			✔							
ZITRONENKUCHEN											
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur											
CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE											
COOKIES, BROWNIES & CO											
CHOCOLATE BROWNIE											
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE											
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE											
LOVE BERLINER				✔	✔						
ZIMTSCHNECKE KLASSIK											
PAIN AU CHOCOLAT											
VEGANER PLUNDER VANILLE & HASELNUSS					✔		✔	✔			
VEGANER PLUNDER KIRSCHE					✔		✔	✔			
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS											
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	✔			✔	✔		✔		✔		
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH				✔							
CROISSANT											
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	✔								✔		
LAUGENTWISTER FRISCHKÄSE				✔							
LAUGENBREZEL											
LAUGENSNACK ELSÄSSER ART	✔						✔				
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	✔	✔					✔				
BAGUETTE CAESAR ART MIT VEGANEN FILETSTÜCKEN											
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE											
FLATBREAD FALAFEL VEGAN		✔									
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	✔			✔			✔		✔		

Allergene

S=kann in Spuren vorhanden sein

	Glutenhaltige Getreide 1	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch
MUFFINS														
BLAUBEER MUFFIN	a, S	✔	✔	S	S	S	S							
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	a, S	✔	✔	✔	S	S	S							
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	a, S	✔	✔	✔	S	S	S							
CARROT MUFFIN	a	✔	✔	✔										
HIMBEER LEMON MUFFIN	a	S	S	✔	S						S			
CAKES														
NEW YORK CHEESECAKE	a	✔	✔	S	S			S						
STRAWBERRY CHEESECAKE	a	✔	✔	S	S			S						
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	a	✔	✔	✔										
CARROT CAKE	a	✔	✔	✔	i									
ERDBEER SCHNITTE	a	S	S	✔	S			S						
BANANA BREAD	a	S	✔	S	i, k, S									
ZITRONENKUCHEN	a	✔	✔	S	S		S							
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	a	✔	✔	✔	S		S							
CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE	a	✔	✔	S	S			S						
COOKIES, BROWNIES & CO														
CHOCOLATE BROWNIE		✔	✔	✔	g									
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	a	✔	✔	✔	S									
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	a	S	✔	✔	S									
LOVE BERLINER	a, c	✔	✔	✔	S			S						
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	a	✔	✔	S	S (g, h)		S							
PAIN AU CHOCOLAT	a	✔	✔	✔	S		S							
VEGANER PLUNDER VANILLE & HASELNUSS	a				S, h									
VEGANER PLUNDER KIRSCHE	a				S, g, h									
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS														
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	a, c	✔	✔	✔			✔							
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	a	S	S	S	S		S		S	S	S			S
CROISSANT	a	✔	✔	S	S		S							
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	a, c	✔	✔	S			✔			S				
LAUGENTWISTER FRISCHKÄSE	a	✔	✔		S		S			✔				
LAUGENBREZEL	a, c													
LAUGENSNACK ELSÄSSER ART	a, c	✔	S				S		S	S				
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	a, b, c	✔	✔						✔					
BAGUETTE CAESAR ART MIT VEGANEN FILETSTÜCKEN	a	✔	✔	✔	S		S		✔	✔				
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE														
FLATBREAD FALAFEL VEGAN	a	S	S	S	S		✔		✔	S	S			S
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	a,c	✔	✔	S	S		S		✔	S	S			S

Nährwerte

	Vegan	Vegetarisch	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Kilojoules (kJ) pro Stk	Kalorien (kcal) pro 100g	Kalorien (kcal) pro Stk	Fett Total (g) pro 100g	Fett Total (g) pro Stk	davon gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g) pro Stk	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g) pro Stk	davon Zucker (g) pro 100g	davon Zucker (g) pro Stk	Eiweiß (g) pro 100g	Eiweiß (g) pro Stk	Ballaststoffe (g) pro 100g	Ballaststoffe (g) pro Stk	Salzgehalt (g) pro 100g	Salzgehalt (g) pro Stk
MUFFINS																					
BLAUBEER MUFFIN	nein	ja	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	5,4	6,2	1,0	1,2	0,768	0,883
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	nein	ja	115	1677	1929	402	462	24,5	28,2	5,4	6,2	38,6	44,4	21,4	24,6	5,7	6,6	2,0	2,3	0,786	0,904
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	nein	ja	115	1794	2063	430	495	25,2	29,0	5,4	6,2	44,0	50,6	25,8	29,7	5,3	6,1	2,4	2,8	0,909	1,045
CARROT MUFFIN	nein	ja	130	1590	2067	381	495	18,5	24,1	3,3	4,3	46,7	60,7	26,4	34,3	6,0	7,8	1,8	2,3	0,360	0,468
HIMBEER LEMON MUFFIN	ja	ja	135	1445	1951	345	465	15,0	20	1,6	2,1	45,0	61,0	26,0	35,0	6,2	8,4	2,4	3,3	0,830	1,100
CAKES																					
NEW YORK CHEESECAKE	nein	nein	136	1347	1830	323	439	21,5	29,2	11,6	15,8	26,5	36,0	19,2	26,1	5,8	7,9	0,3	0,4	0,550	0,747
STRAWBERRY CHEESECAKE	nein	nein	157	1057	1663	253	398	15,0	23,6	8,0	12,6	25,0	39,3	18,9	29,7	4,3	6,8	0,5	0,8	0,345	0,540
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	169	2031	3433	487	824	31,0	52,0	8,0	14,0	46,0	77,0	39,0	64,0	5,2	8,7	3,3	5,5	0,710	1,200
CARROT CAKE	nein	ja	181	1659	3003	398	720	25,0	45,0	9,3	17,0	39,0	70,0	29,0	53,0	4,7	8,5	0,8	1,5	0,270	0,480
ERDBEER SCHNITTE	ja	ja	129	1183	1526	284	366	18,7	24,1	13,5	17,4	26,2	33,8	20,4	26,3	2,1	2,7	1,3	1,7	0,355	0,500
BANANA BREAD	nein	ja	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	4,7	4,2	1,6	1,4	0,390	0,350
ZITRONENKUCHEN	nein	ja	100	2296	2296	549	549	31,9	31,9	8,3	8,3	59,1	59,1	32,9	32,9	5,2	5,2	0,6	0,6	1,000	1,000
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	100	2289	2289	571	571	31,5	31,5	9,3	9,3	59,5	59,5	34,2	34,2	5,8	5,8	2,1	2,1	1,000	1,000
CRISPY CHERRY CHOCOLATE CAKE	nein	nein	154	1124	1729	269	415	16,2	24,9	10,1	15,6	27,1	41,7	22,0	33,9	2,9	4,5	1,8	2,8	0,250	0,390
COOKIES, BROWNIES & CO																					
CHOCOLATE BROWNIE	nein	ja	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	5,2	3,6	2,7	1,9	0,150	0,110
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	nein	ja	80	1851	1481	441	353	18,2	14,6	10,3	8,2	60,8	48,6	43,1	34,5	6,5	5,2	3,2	2,6	0,860	0,688
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	nein	ja	80	1832	1466	436	349	16,6	13,3	9,6	7,7	65,8	52,6	44,4	35,5	4,4	3,5	2,2	1,8	1,060	0,848
LOVE BERLINER	nein	ja	88	1631	1435	390	343	21,0	18,5	12,0	10,6	45,0	39,6	21,0	18,5	4,4	3,9	n/a	n/a	0,700	0,616
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	nein	ja	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	5,6	6,7	2,2	2,6	0,330	0,400
PAIN AU CHOCOLAT	nein	ja	66	1653	1091	395	261	18,0	11,9	12,0	7,9	48,0	31,7	12,0	7,9	8,6	5,7	3,1	2,0	1,100	0,726
VEGANER PLUNDER VANILLE & HASELNUSS	ja	ja	80	1556	1245	373	299	24,0	19,0	10,0	8,3	34,0	27,0	11,0	9,0	4,7	3,8	1,7	1,4	0,620	0,500
VEGANER PLUNDER KIRSCHE	ja	ja	80	1521	1217	364	292	22,0	18,0	9,6	7,7	35,0	28,0	12,0	9,9	5,2	4,1	2,5	2,0	0,550	0,440
SANDWICHES, BAGEL & CROISSANTS																					
BREAKFAST BAGEL BACON & EGG	nein	nein	185	1089	2015	259	479	10,3	19,0	4,2	7,7	27,8	51,5	1,3	2,4	13,3	24,6	n/a	n/a	1,130	2,091
VEGANES ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	ja	ja	190	922	1752	220	418	6,8	12,9	0,9	1,7	32,4	61,6	7,0	13,3	6,5	12,4	1,7	3,3	1,440	2,700
CROISSANT	nein	ja	50	1823	919	436	220	23,0	12,0	15,0	7,5	45,0	23,0	6,8	3,4	8,9	4,5	2,6	1,3	1,200	0,600
BREZELSNACK HÄHNCHEN-KÄSE	nein	nein	167	1126	1880	268	448	12,4	20,7	4,4	7,3	26,5	44,3	2,5	4,2	12,4	20,7	1,0	1,7	1,680	2,810
LAUGENTWISTER FRISCHKÄSE	nein	ja	100	1343	1343	321	321	19,0	19,0	8,5	8,5	31,0	31,0	2,3	2,3	6,7	6,7	n/a	n/a	1,240	1,240
LAUGENBREZEL	ja	ja	100	1034	1034	245	245	2,8	2,8	0,4	0,4	47,5	47,5	1,0	1,0	7,6	7,6	n/a	n/a	1,300	1,300
LAUGENSNACK ELSÄSSER ART	nein	nein	130	916	1191	216	281	1,8	2,3	0,4	0,5	34,5	44,8	0,6	0,8	5,39	7,0	n/a	n/a	0,960	1,248
FOCACCIA TOMATE-MOZZARELLA	nein	ja	179	1179	2111	282	505	14,8	26,4	5,3	9,4	25,3	45,3	0,6	1,1	11,1	19,9	n/a	n/a	0,440	0,800
BAGUETTE CAESAR ART MIT VEGANEN FILETSTÜCKEN	nein	ja	212	963	2042	231	490	9,1	19,3	1,9	4,0	25,9	54,9	2,1	4,5	9,7	20,6	n/a	n/a	1,170	2,480
GRAB & GO SANDWICHES & SALATE																					
FLATBREAD FALAFEL VEGAN	ja	ja	185	1067	1974	255	472	11,9	22,0	1,3	2,4	29,7	54,9	1,5	2,8	6,1	11,3	2,3	4,3	1,270	2,300
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	nein	nein	180	1140	2052	272	490	12,2	22,0	3,3	5,9	28,3	50,9	1,3	2,3	11,6	20,9	n/a	n/a	1,700	3,060

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse